

DISCLAIMER DE RESPONSABILIDAD ARICULUS® · TRATAMIENTO DE ELECTROESTIMULACIÓN MUSCULAR

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este documento de consentimiento informado tiene por objetivo ayudar al profesional a informarle sobre el equipo ARICULUS®

Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Firme en cada página, con lo que indicará que la ha leído, y en la última firme el consentimiento para las sesiones de entrenamiento propuestas.

Si usted va a someterse a un entrenamiento de electro estimulación muscular, debería saber que:

EFFECTOS

Se trata de un sistema de entrenamiento integral personalizado desarrollado por la empresa alemana LONCEGO®, que es utilizado desde 1.994 por fisioterapeutas, médicos deportivos y entrenadores personales.

Los efectos fundamentales están ligados a la acción estimuladora de las corrientes eléctricas sobre los diferentes músculos o grupos musculares, que producen:

Tonificación de más de 500 músculos simultáneamente.

Elevación de glúteos y moldeado de la figura.

Fortalecimiento muscular, que atenúa y a veces consigue eliminar dolores de espalda y otras articulaciones, muchas veces en relación a recuperación de pacientes que han sufrido un periodo de inactividad más o menos prolongada.

Disminución de peso y del exceso de grasa, con reducción de celulitis, flacidez muscular y piel de naranja.

Las sesiones siempre serán supervisadas por un entrenador cualificado el cual le irá corrigiendo posturas y hará que las sesiones sean más efectivas al combinar el entrenamiento pasivo de la electro estimulación, con el activo de los ejercicios controlados.

Con sólo 20 minutos por sesión y 1 vez por semana, tras 4 a 6 sesiones, conseguirá resultados objetivables y efectivos.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Al tratarse de músculos poco ejercitados, en algunos casos pueden evidenciarse un dolor tipo “agujetas” en los músculos o grupos musculares tratados, que ceden en 2 ó 3 días y sólo ocurre en las primeras sesiones.

Durante el tratamiento con la electro estimulación muscular, se pueden advertir pequeñas descargas eléctricas que el paciente sentirá como cosquilleos o ligero picazón en la zona que se está tratando, siendo sensaciones perfectamente normales y que remitirán en cuanto termina la sesión.

CONTRAINDICACIONES

Pacientes con tumores · Embolias · Trombosis · Embarazo · Marcapasos o arritmias cardíacas · Epilepsia · Implantes metálicos de acero · Fiebre y malestar general · Tratamientos con anticoagulantes · Diu de cobre · Artritis · Hernia inguinal o de ombligo · Trastornos Retorno venoso

Si usted padece algunas de estas patologías no deberá someterse a ningún entrenamiento de electro estimulación. Hágaselo saber a su entrenador personal.

Antes de comenzar las sesiones, por favor lea atentamente el documento, si tiene cualquier duda consúltela con su entrenador.

CONSENTIMIENTO PARA ENTRENAMIENTO DE ELECTROESTIMULACIÓN MUSCULAR

1. Por la presente autorizo al centro de entrenamiento MasqueSport para realizar la sesión de entrenamiento de electro estimulación muscular.

2. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer antecedentes, especialmente los referidos a alguna de las contraindicaciones antes citadas.

3. Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

4. Me ha sido explicado de forma comprensible en qué consisten las sesiones de entrenamiento que voy a realizar.